

# Obrotówka

## OBROTÓWKA

*Obrotówka jest dobra na wszystko.  
Obrotówka na chlapę, wietrzysko.  
Obrotówka na faszynę, patyki.  
Z obrotówką są zawsze wyniki.*

*Spinning od krętu pochodzi,  
stąd też się obrót wywodzi.  
Młody adeptcie tej sztuki,  
od obrotówki zaczynaj nauki.*

*Muzyk zaczyna od Bacha.  
Spinningista wędziskiem wciąż macha.  
Aby uśmiech zagościł na twarzy,  
stosuj stare powiedzenie wędkarzy.*

*„Machaj wędą - ryby będą”.  
Jest to podstawowa sprawa,  
bo gdy dobrze się postarasz,  
to nie minie Cię zabawa.*

**Franek**

2023-08-28 23:05:41